

Sesshin im Zen-Dōjō Kyōdaizan Leipzig

24.-26.11.2023, Anreise Do., 23.11.

Ordination: Sonntag, 26.11. um 11.00 Uhr • Leitung: Thomas Kairyū

Donnerstag

19:30 Uhr Anmeldung / Tee
20:15 - 21:45 Uhr **Zazen** / H. Shingyo
22:15 Uhr Nachtruhe

Freitag

06:30 Uhr Wecken
07:00 ~ 08:50 Uhr **Zazen** / Zeremonie
anschließend Gen Mai / Dōjō
anschließend Pause / Kaffee, Tee
10:45 - 11:15 Uhr Samu
11:30 - 12:45 Uhr **Zazen**
13:15 Uhr Mittagessen / Dōjō
anschließend Pause / Kaffee, Tee
15:00 - 16:15 Uhr Samu
16:45 - 18:30 Uhr **Zazen**
19:00 Uhr Abendessen / Speisesaal
anschließend kurze Pause
20:15 ~ 21:45 Uhr **Zazen** / H. Shingyo - Sampai
22:15 Uhr Nachtruhe

Samstag

06:30 Uhr Wecken
07:00 ~ 08:50 Uhr **Zazen** / Zeremonie
anschließend Gen Mai / Dōjō
anschließend Pause / Kaffee, Tee
10:45 - 11:15 Uhr Samu
11:30 - 12:45 Uhr **Zazen**
13:15 Uhr Mittagessen / Dōjō
anschließend Pause / Kaffee, Tee
14:40 - 16:40 Uhr Samu / Ordinationsvorbereitung
17:00 - 18:30 Uhr **Zazen** / Mondō
19:00 Uhr Abendessen / Speisesaal
anschließend kurze Pause
20:15 ~ 21:45 Uhr **Zazen** / H. Shingyo - Sampai
22:15 Uhr Nachtruhe

Sonntag

06:30 Uhr Wecken
07:00 - 08:00 Uhr **Zazen** / Zeremonie
anschließend Gen Mai / Dōjō
anschließend Pause / Kaffee, Tee
09:30 - 10:30 Uhr Samu
11:00 ~ 12:00 Uhr **Ordination**
anschließend Sekt-Empfang
13:00 - 14:00 Uhr Samu / aufräumen
ca. 14:15 Uhr Abschlussessen
(anschließend evtl. Abschluß-Samu im Dōjō)