

# Sesshin im Zen-Dōjō Kyōdaizan Leipzig

Fr., 29.11. – So., 01.12.2024, Anreise Do., 28.11.

**Ordination:** Sonntag, 01.12. um 11.00 Uhr • Leitung: Thomas Kairyū

## Donnerstag

19:00 Uhr Anmeldung / Tee / kl. Imbiß  
20:15 - 21:45 Uhr **Zazen** / H. Shingyo  
22:15 Uhr Nachtruhe

## Freitag

06:30 Uhr Wecken  
07:00 ~ 08:50 Uhr **Zazen** / Zeremonie  
anschließend Gen Mai / Dōjō  
anschließend Pause / Kaffee, Tee  
10:45 - 11:15 Uhr Samu  
11:30 - 12:45 Uhr **Zazen**  
13:15 Uhr Mittagessen / Dōjō  
anschließend Pause / Kaffee, Tee  
15:00 - 16:15 Uhr Samu  
16:45 - 18:30 Uhr **Zazen**  
19:00 Uhr Abendessen / Speisesaal  
anschließend kurze Pause  
20:15 ~ 21:45 Uhr **Zazen** / H. Shingyo - Sampai  
22:15 Uhr Nachtruhe

## Samstag

06:30 Uhr Wecken  
07:00 ~ 08:50 Uhr **Zazen** / Zeremonie  
anschließend Gen Mai / Dōjō  
anschließend Pause / Kaffee, Tee  
10:45 - 11:15 Uhr Samu  
11:30 - 12:45 Uhr **Zazen**  
13:15 Uhr Mittagessen / Dōjō  
anschließend Pause / Kaffee, Tee  
14:40 - 16:40 Uhr Samu / Ordinationsvorbereitung  
17:00 - 18:30 Uhr **Zazen** / Mondō  
19:00 Uhr Abendessen / Speisesaal  
anschließend kurze Pause  
20:15 ~ 21:45 Uhr **Zazen** / H. Shingyo - Sampai  
22:15 Uhr Nachtruhe

## Sonntag

06:30 Uhr Wecken  
07:00 - 08:00 Uhr **Zazen** / Zeremonie  
anschließend Gen Mai / Dōjō  
anschließend Pause / Kaffee, Tee  
09:30 - 10:30 Uhr Samu  
11:00 ~ 12:00 Uhr **Ordination**  
anschließend Sekt-Empfang  
13:00 - 14:00 Uhr Samu / aufräumen  
ca. 14:15 Uhr Abschlussessen  
(anschließend evtl. Abschluß-Samu im Dōjō)