Studienwochenende / Schülertreffen April 2027

im Zen-Dōjō Gyōjin Lübeck | Do., 22. – So., 25. 04. 2027

Training / Teishō | Leitung: Thomas Kairyū

P R O G R A M M

Donnerstag

18.00	Anreise / kl. Imbiß / Tee
20.00 - 21.30	**Zazen /** *(Hannya Shingyō / Sanpai)*
ca. 22.15	Nachtruhe

Freitag

05.30	Wecken
06.00 - 07.45	**Zazen /** *(Zeremonie)*
anschließend	Frühstück/Genmai / Pause
09.45 - 10.30	Samu
10.45 - 11.30	*Training / Teishō*
11.45 - 12.45	**Zazen /** *(Zeremonie)*
ca. 13.15	Mittagessen / Pause
15.00 - 16.00	*Training / Teishō*
16.15 - 17.15	Samu
17.30 - 18.30	*Training / Teishō*
19.00 - 19.30	Abendessen
20.15 - 21.45	**Zazen /** *(Hannya Shingyō / Sanpai)*
ca. 22.15	Nachtruhe

Samstag

05.30	Wecken
06.00 - 07.45	**Zazen /** *(Zeremonie)* / Foto
anschließend	Frühstück/Genmai / Pause
09.45 - 10.30	Samu
10.45 - 11.30	*Training / Teishō*
11.45 - 12.45	**Zazen /** *(Zeremonie)*
ca. 13.15	Mittagessen / Pause
15.15 - 16.00	Samu
16.15 - 17.15	*Training / Teishō*
17.30 - 19.00	**Zazen /** *(Hannya Shingyō / Sanpai)*
ca. 19.30	Abendessen / Beisammensein
anschließend	Samu
ca. 22.15	Nachtruhe

Sonntag

05.30	Wecken
06.00 - 07.45	**Zazen /** *(Zeremonie)*
anschließend	kurze Tee- / Cafépause
08.15 - 09.15	**Zazen /** *(Zeremonie)*
09.30 - 10.45	Samu / Aufräumen
ca. 11.00	Brunch
ca. 13.00	Ende